

愛知三の丸クリニック 睡眠時無呼吸検査について

～今月は睡眠時無呼吸のスクリーングについて～

睡眠時無呼吸は高血圧、心臓病、脳卒中を起こしやすく、高齢者では認知症とも関係しています。

眠気などの自覚症状がない場合が多く、運転中の居眠り事故には睡眠時無呼吸が関係しているとされています。運転を業務としている人や頻回に運転をする人は自覚症状がなくても、できる限り簡易検査を受けてください。

特に以下のような症状がある方は注意してください。

愛知三の丸クリニックでは、簡単なスクリーングで検出して、マスク療法により治療していくことができます。

●車の運転をよくする人

睡眠時無呼吸により交通事故の発生率が2.5倍に増加します。運転を業務としている人は、厚生労働省からも睡眠時無呼吸のスクリーングをすることが推奨されています。



●夜間のいびき

昼間の眠気などの自覚症状がなくても、睡眠時無呼吸の可能性がありま



●昼間の居眠り

食後に眠くなるのは生理的です。会議中や大事な仕事に眠くなるときは睡眠時無呼吸かもしれません。



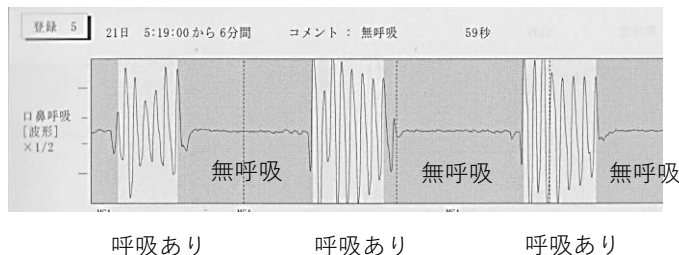
●薬を飲んでも血圧が下がらない人

降圧薬を飲んでも血圧が下がらない人のなかに睡眠時無呼吸が隠れていることがあります。マスク療法で血圧が低下する場合があります。



●睡眠中の呼吸波形（簡易ボリグラフィ）

認知症の患者さんに睡眠時無呼吸が合併した例です。頻回に睡眠時無呼吸が起きています。



●治療は

夜間無呼吸が起きたときにマスクで酸素を送り込んで治療します。



睡眠時無呼吸は簡易ボリグラフィをつけて自宅で検査できます。異常があれば、専門の施設で終夜睡眠脳波を行い、夜間就眠中のマスク療法（CPAP）の適応を確かめます。当院で簡易検査を行い、異常があれば専門施設へ紹介します。



ご予約は
愛知三の丸クリニック 内科外来へ

電話番号 052-961-7012



愛知三の丸クリニック の専門外来



名古屋市の検診のおしらせ

もの忘れ検診

名古屋市の委託事業で無料
簡単な問診で判定します
この検診をうけて病院へ紹介となっ
た際は健康保険診療となりますが画
像診断（CT、MRI）の自己負担分を
名古屋市が補助する制度があります

肺検診

名古屋市の委託事業で無料
胸部レントゲン写真を撮ります
呼吸器科医が二人判定します



専門外来のおしらせ

もの忘れ外来（高齢者が対象です）

厚生労働省認定の認知症専門医が
高齢のご家族で、もの忘れがある方の相談にのります

- まだ軽度なので病院受診をためらう場合
- 本人が病院に受診をいやがる場合
- 心配なので病院に紹介してほしい場合



禁煙外来

タバコをやめたい人
頸動脈エコーと血管脈波で動脈硬
化をしらべます 希望があれば、
嫌煙薬のチャンピックスを処方
します



不整脈外来

1週間記録できる心電計があります
胸に絆創膏サイズのパッチを貼るだけです
シャワーは可能です

- 動悸や脈の跳ぶまたは止まる感じがある
- 毎日ではないが、時々症状がでる



睡眠時無呼吸外来

簡易な装置をつけて自宅で検査ができます
居眠り運転を予防しましょう

- 昼間眠い
- 夜間いびきがある
- 眠くないけど仕事や通勤で運転する



骨粗鬆症外来（原則は50歳以上の女性が対象です）

レントゲンで骨密度を測定します
必要に応じてビタミンDを処方します

- 閉経して5年以上経過した
- 母親が骨粗鬆症
- 早めに予防したい



心臓病外来

心電図と心臓超音波で心臓の異常を調べます
血液検査（BNP）で判定します

- 階段や坂で息切れ つらい
- 足のむくみ
- 動悸がする



足のむくみ外来

下肢の静脈を超音波で調べま

- 終日デスクワークで夕方むくむ
- 立ち仕事長いとむくむ



愛知三の丸クリニック
予約は052-961-7012
内科外来へ

